

## LYRA

### Information till handläggare

#### Faktaruta:

- Unga vuxna mellan 18-29 år
- Psykisk ohälsa/komplex problematik
- Folkbokförd i Huddinge, Botkyrka eller Salem

**Aktuell hos någon av följande myndigheter:  
Socialförvaltningen, Försäkringskassan, Stockholms läns  
landsting och Arbetsförmedlingen**

#### Vad är Lyra?

Lyra är en arbetslivsinriktad rehabiliteringsinsats vars målsättning är att stötta individens förmåga till att bli självförsörjande samt att stärka individens resurser mot ett självständigt liv. Det är en kombination av en öppen verksamhet och ett individuellt förändringsarbete. Den öppna verksamhetens syfte är att kunna träna socialt, befinna sig i ett socialt sammanhang, kunna träna rutiner, ha en plats att sitta och studera på och/eller söka praktik eller arbete.

Våra resultat visar att vid avslut går 63% vidare till arbete, studier, praktik eller annan arbetsmarknadsåtgärd. Ett år efter avslut är 53% självförsörjande via arbete eller studier och ytterligare 14 % är igång i sysselsättning (men ännu inte helt självförsörjande).

#### Målgrupp

Lyra vänder sig till unga vuxna, 18-29 år, med psykisk ohälsa och komplex problematik. Personen ska vara folkbokförd i Huddinge, Botkyrka och Salem och aktuell hos någon av de inremitterande parterna.

Exempel på psykisk ohälsa kan vara: depression, ångestproblematik, social fobi och en komplex livssituation som påverkar individens mående och förmåga.

#### Vad kan man tänka på när man ska remittera till Lyra

Individen ska klara av att ta sig till Lyra kommunalt minst två gånger i veckan vid uppstart.

Vid inremittering är det lämpligt att ställa sig frågan om det är rimligt att tro att deltagaren efter insatsen står till den öppna arbetsmarknadens förfogande eller är redo för studier.

#### Vilka är inte Lyraaktuella

Då maxtid på Lyra är ett år och det inte finns möjlighet till flera Lyraperioder är tidpunkten för uppstart av vikt. Exempel på när Lyra inte är aktuellt kan vara vid pågående missbruk, ätstörningsproblematik och aggressionsproblematik. Detta gäller även då personen har rätt till eller omfattas av LSS eftersom den därmed har tillgång till andra mer lämpade insatser och stödfunktioner.

Lyra riktar sig inte heller till personer som inte bedöms kunna stå till den öppna arbetsmarknadens förfogande inom ett år.

#### Hur remitterar man in en deltagare till Lyra?

För att kunna gå på Lyra krävs att personen är aktuell hos någon av de fyra inremitterande myndigheterna som är Arbetsförmedling, Försäkringskassa, Socialförvaltning eller Stockholms Läns landsting. Kontakta oss för att rådgöra eller boka in en informationsträff med oss och den eventuella deltagaren. Informationsträffen sker på Lyra och personen behöver inte ha fyllt i några blanketter och inte heller berätta något om sig själv. Syftet med träffen är att vi berättar mer utförligt om Lyra och att personen får se Lyras lokaler och ställa frågor.

Därefter får personen fundera över om Lyra kan vara något. Vid intresse ska ett samtycke och ansökningsblankett fyllas i. De finns på HBS hemsida eller kan mailas ut. I ansökningsblanketten anger även inremitterande handläggare skäl till aktualisering på Lyra.

När Lyra har fått ansökningsblanketten kallas den eventuella deltagaren till ett möte för att berätta mer om sig själv. Efter mötet kontaktas personens nätverk och eventuella tidigare insatser för att få ytterligare information. Därefter tas beslut i teamet om Lyra anses vara en lämplig insats och om tidpunkten är rätt för eventuell uppstart.

### **Lyraperioden**

Under Lyras tid blir deltagaren erbjuden öppen verksamhet, professionell coaching, studie- och yrkesvägledning, praktik/jobbsökning, grupp, omvärldskunskap, stöttning i rutiner och struktur. Alla deltagare har handlingsplaner som uppdateras och utvärderas var tredje månad. Alla har individuella scheman där även övriga externa möten är inkluderade.

Personalen har olika kompetenser och deltagarna arbetar ofta med flera av coacherna inom olika områden samtidigt. De flesta av deltagarna går även i samtal parallellt med Lyra.

När deltagaren avslutas görs en fortsatt planering för deltagaren att ta vid efter Lyra som till exempel praktik, studier, arbete eller fortsatt rehabilitering eller arbetsmarknadsinsats. En överlämningsblankett med sammanställning över Lyraperiod och planering framåt skickas till berörda parter.

### **Uppföljning**

Lyra har som uppgift att följa upp deltagaren tre mån och ett år efter avslut.

### **Myndighetssamverkan**

Finansiell samordning är ett uppdrag från Regeringen att i finansiell samverkan mellan myndigheterna Försäkringskassa, Socialtjänst, Arbetsförmedling och Landstinget utforma och arbeta i rehabiliteringsinsatser. Lyra är en av insatserna i Samordningsförbundet Huddinge, Botkyrka och Salem.

Lyra samverkar aktivt med myndigheter kring aktualisering, samverkan under deltagarens Lyraperiod och vid avslut. Detta kan ske i form av flerpartsmöten, telefonsamtal och närvarorapportering vid behov. Lyra samverkar även med andra aktörer och resterande nätverk.

#### **Kontaktuppgifter Lyra**

**Besöksadress: Regulatorvägen 29C, Huddinge**

**Marve Diop 08-535 37772**

**Veronica Thimander 08-535 37773**

**Liv Öström 08-535 37752**

**Kjell Fursten 08-535 37779**